

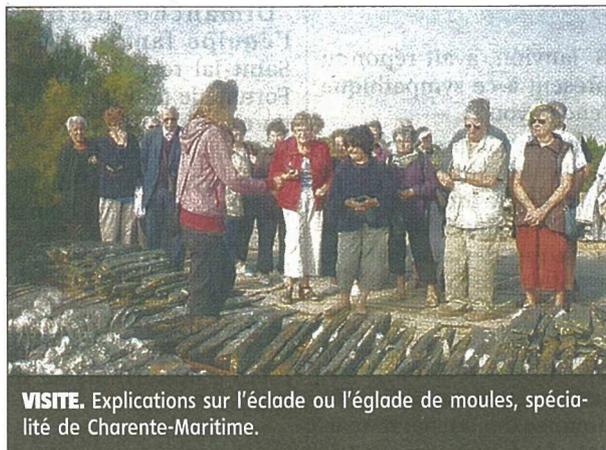
Un séjour à l'île d'Oléron pour les aînés

Début septembre, les adhérents de l'Automne seilhacois ont fait un séjour à l'île d'Oléron, au centre de La Martière en compagnie des Amis de la Vignotte.

Toute la semaine, des sorties étaient programmées comme la visite de la citadelle du Château et le port ostréicole en petit train ou la visite du phare de Chassiron et son musée.

Les adhérents se sont également rendu à l'aquarium de La Rochelle et au retour par Rochefort où ils ont pu admirer le célèbre bateau l'Hermione.

La visite à Fort Royer a fait comprendre le métier très pénible des ostréicul-



VISITE. Explications sur l'éclade ou l'églade de moules, spécialité de Charente-Maritime.

teurs et la très longue culture des huîtres dégustées sur place.

L'ambiance au centre a été très chaleureuse grâce à l'accueil des animateurs et des nombreuses activi-

tés de loisirs organisées (loto, contes et soirée dansante).

Les aînés ont su profiter tout au long de leur séjour d'un temps splendide et d'une cuisine excellente. ■