

Trousseau conseillé pour les séjours de 4j à La Martière

Nom et prénom de l'élève :

Le conseil aux familles : Marquez le linge, comptabilisez les affaires emportées par vos enfants, **associez votre enfant à la préparation de sa valise** afin qu'il connaisse ses affaires et soit capable de les reconnaître ; intégrez cette fiche à sa valise.

Séjour de 4j	Nbre conseillé	Nbre emporté	Inventaire arrivée	Inventaire départ
Slips ou culottes	4			
T-shirts	4			
chaussettes	4 paires			
Pantalons et/ou shorts	2			
Sweat-shirt	2			
Pull ou polaire	1			
Jogging	1			
Imper genre K-way	1			
Lunettes de soleil	éventuellement			
Crème solaire + crème anti-moustiques	1 + 1			
Chaussures de rechange et coupe-vent (kayak et voile)	1			
Bottes en caoutchouc	1 paire			
Baskets ou sandales fermées	1 paire			
Chapeau/casquette/bob	1			
Maillot de bain	1			
Shorty ou « cycliste »	1 (si kayak)			
Serviettes toilette	2			
Gants toilette	2			
Serviette bain	1			
Savon/shampoing/brosse à dents/dentifrice/peigne	1			
Pyjama	1			
Hygiène féminine	éventuellement			
Sac à linge sale	1			
Chaussons pour intérieur	1 paire			
Petit sac à dos + gourde	1+1			
Serviette de table	1			
Masques (facultatif)				

Merci d'éviter : bijoux (danger, perte, vol), appareils photos numériques (fragilité, casse...), jeux vidéo et/ou consoles (à l'appréciation de l'équipe pédagogique), **téléphone portable interdit** (inutilité, fragilité, casse, perte, vol, lutte contre la dépendance aux écrans...)

La literie (draps, oreillers, couettes) est fournie par le centre.

Ce trousseau indicatif peut être modifié en fonction de la météo du moment et/ou des recommandations de l'équipe enseignante.