



## Activité cirque ODCM à Bugeat

### Le cirque dans les programmes de 2016

L'activité « cirque » s'inscrit dans le **domaine 1** du socle commun :

- **Les langages pour penser et communiquer**
  - *Comprendre, s'exprimer en utilisant les langages des arts et du corps (composante 4 du domaine 1)*

#### Les compétences attendues en fin de cycle 2

- Mener à bien une production artistique dans le cadre d'un projet personnel ou collectif.
- Mobiliser le pouvoir expressif du corps, en reproduisant une séquence simple d'actions apprise ou en présentant une action qu'il a inventée.
- S'adapter au rythme, mémoriser des pas, des figures, des éléments et des enchaînements pour réaliser des actions individuelles et collectives.



#### Les compétences attendues en fin de cycle 3

- Présenter collectivement une prestation corporelle Réaliser en petits groupes deux séquences : une à visée acrobatique destinée à être jugée, une autre à visée artistique destinée à être appréciée et à émouvoir.
- Respecter les prestations des autres et accepter de se produire devant les autres.

**Les différents ateliers proposés** (en fonction du projet de classe ou de la disponibilité de nos intervenants).

#### **Objectifs pédagogiques :**

- Augmenter les pouvoirs moteurs
- Développer des capacités affectives et relationnelles
- Développer des capacités cognitives

#### **1er jour :**

**15 min** : Echauffement articulaire, cardiaque et musculaire avec tout le groupe

**Partage du groupe en 2.**

**Par ½ groupe 2 ateliers tournants :**

**30 min** : Technique d'équilibre sur objets : boules, planche à rouleau, fil...

**30 min** : Technique d'acrobaties au sol

**Groupe entier enfants 2 par 2 :**

**30 min** : Technique de jonglerie : 12 objets et mouvements à explorer : balles, massues, assiettes, foulards, diabolos, anneaux...

**Groupe entier :**

**15 min** : Restitution des « victoires » du jour et/ou étirements.

**2<sup>ème</sup> jour et 3<sup>ème</sup> jour :**

**Par ½ groupe : 2 ateliers tournants**

**45 min** : Mime, machines de jonglage, jeux de transformations, recherches, constructions collectives...

**45 min** : Portés, enchaînements au sol, créativité dans le mouvement, recherche de déplacements...

**Groupe entier**

**30 min** : Retour sur les « trouvailles » de chaque groupe

Étirements et bilan.

**Quelques liens utiles :**

- Dossier pédagogique en PDF de l'académie de Poitier : [http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden86-pedagogie/IMG/pdf/dossier\\_cirque.pdf](http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden86-pedagogie/IMG/pdf/dossier_cirque.pdf)
- Dossier réalisé par l'équipe EPS de la Charente Maritime : [http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden17-pedagogie/sites/dsden17-pedagogie/IMG/pdf/cirque\\_ec\\_elem\\_1.pdf](http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden17-pedagogie/sites/dsden17-pedagogie/IMG/pdf/cirque_ec_elem_1.pdf)
- « Les arts du cirque à l'école » par l'académie de Nancy : [https://www4.ac-nancy-metz.fr/eps57/IMG/pdf/les\\_arts\\_du\\_cirque\\_allège.pdf](https://www4.ac-nancy-metz.fr/eps57/IMG/pdf/les_arts_du_cirque_allège.pdf)
- « Le cirque à l'école » par Philippe Joubert, CPC EPS Aix Ouest : [http://www.aix-ouest.i.13.ac-aix-marseille.fr/ressources/docs\\_ressources/eps/cirque\\_ecole.pdf](http://www.aix-ouest.i.13.ac-aix-marseille.fr/ressources/docs_ressources/eps/cirque_ecole.pdf)
- Dossier pédagogique « Les Arts du cirque », académie de Bordeaux : [http://webetab.ac-bordeaux.fr/Pedagogie/EPS/spip/IMG/pdf/dossier\\_pedagogique\\_-\\_les\\_arts\\_du\\_cirque.pdf](http://webetab.ac-bordeaux.fr/Pedagogie/EPS/spip/IMG/pdf/dossier_pedagogique_-_les_arts_du_cirque.pdf)
- Les arts du cirque en EPS, académie de Clermont : [http://www.ac-clermont.fr/fileadmin/user\\_upload/DSDEN-03/Action\\_educative/Ressources\\_pedagogiques/EPS/APS/activit%C3%A9s/cirque\\_dossier.pdf](http://www.ac-clermont.fr/fileadmin/user_upload/DSDEN-03/Action_educative/Ressources_pedagogiques/EPS/APS/activit%C3%A9s/cirque_dossier.pdf)
- « Les petits ateliers du cirque », réseau Canopé : <http://www.petitsateliers.fr/cirque/>
- Documentation « Arts du cirque » USEP Loir et Cher : [http://www.usep41.org/IMG/pdf/Doc\\_Arts\\_du\\_cirque\\_USEP41.pdf](http://www.usep41.org/IMG/pdf/Doc_Arts_du_cirque_USEP41.pdf)

Contact :

Christophe BATTUT – Responsables des classes de découvertes à l'ODCV

05-55-20-01-04

[classe@odcv.com](mailto:classe@odcv.com)